

Аурика Луковкина

# Бесконтактный самомассаж



# Аурика Луковкина

# **Бесконтактный самомассаж**

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8708753](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8708753)  
Бесконтактный самомассаж: Научная книга; 2013*

## **Аннотация**

Бесконтактный самомассаж – это умение управлять биоэнергетикой собственного тела, особенно в экстремальных ситуациях, когда другие виды воздействия невозможны.

# Содержание

О чакрах и меридианах	6
Аурические (энергетические) тела	12
Физическое тело	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# Бесконтактный самомассаж

Бесконтактный самомассаж – это умение управлять биоэнергетикой собственного тела, особенно в экстремальных ситуациях, когда другие виды воздействия невозможны.

С эзотерической точки зрения человек состоит (а по новейшим, естественно, научным выводам – и растения, и животные, а также неорганические вещества) из единства: Тела + Души + Духа.

Таким образом, душа осуществляет биоэнергетическое взаимодействие между материальным телом и энергетическим телом (духом).

Энергию для поддержания своих психических функций энергетическое тело получает от свободной космической энергии, которую оно может непосредственно воспринимать с помощью чакр. В преобразованной форме часть этой энергии тело отдает материальному телу как «жизненную энергию».

Биоэнергетическая структура человека известна с древних времен, и с помощью технических средств появляются новые знания, дающие основу для понимания человеческой сущности.

Космическая энергия на языках разных народов называлась по-разному: «Прана» (по – индийски), «Ци» (по – ки-

тайски), «Ки» (по – японски).

Аристотель – великий греческий философ и ученый – использовал для обозначения этой «стихии» термин «Эфир», а Карл-Людвиг Фрайхеррфон Райхенбах – немецкий химик и естествоиспытатель – «Од»., Вильгельм Райх – Венский психоаналитик – называл ее – «Оргон» – энергией.

Английский физик, Джеймс Максвелл подтвердил существование эфира как «материальной субстанции более тонкой структуры, чем видимые тела, которые существуют во всех частях космоса, кажущихся нам пустынями».

В современной физике признанными учеными рассматривается как абсолютная необходимость существования в космосе праэнергии, из которой образуется вся материя.

Бесконтактное биоэнергетическое воздействие более реально, чем весь материальный мир.

Философские вопросы о первичности сознания или бытия решаемы с позиций религии: высший космический разум позволяет человеку осуществлять все виды энергетических взаимодействий.

# О чакрах и меридианах

Для того чтобы получить максимальный положительный эффект от бесконтактного воздействия, нужно иметь определенные знания, навыки и опыт их применения.

Этими знаниями являются познания тонкой энергетической структуры грубого материального тела.

Начнем с чакр, их (основных) семь, каждая из них имеет собственное название на санскритском языке:

1. Самая нижняя, расположенная у основания позвоночника, называется Муладхара (или чакра жизни и смерти, или центр выживания). Нормальное функционирование ее дает бодрость, силу, выносливость и решительность организму.

2. Далее следует Свадхистана, находящаяся в области «Сакрального священного плексуса». Ее иначе называют половой или сексуальной чакрой. Она связана со вторым слоем аурического (энергетического) поля человека, его эмоциональным аспектом, с миром чувств.

3. Пупочный центр и центр солнечного сплетения связаны с Манипурой (или чакрой всех действующих активных энергий, чакрой низшей воли). Манипура соединена с 3 аурическим слоем, отвечающим за ментальность (а именно, с линейным мышлением).

4. В области сердечного плексуса находится Анахата (или сердечная чакра, чакра возвышенной Вселенской Любви, ве-

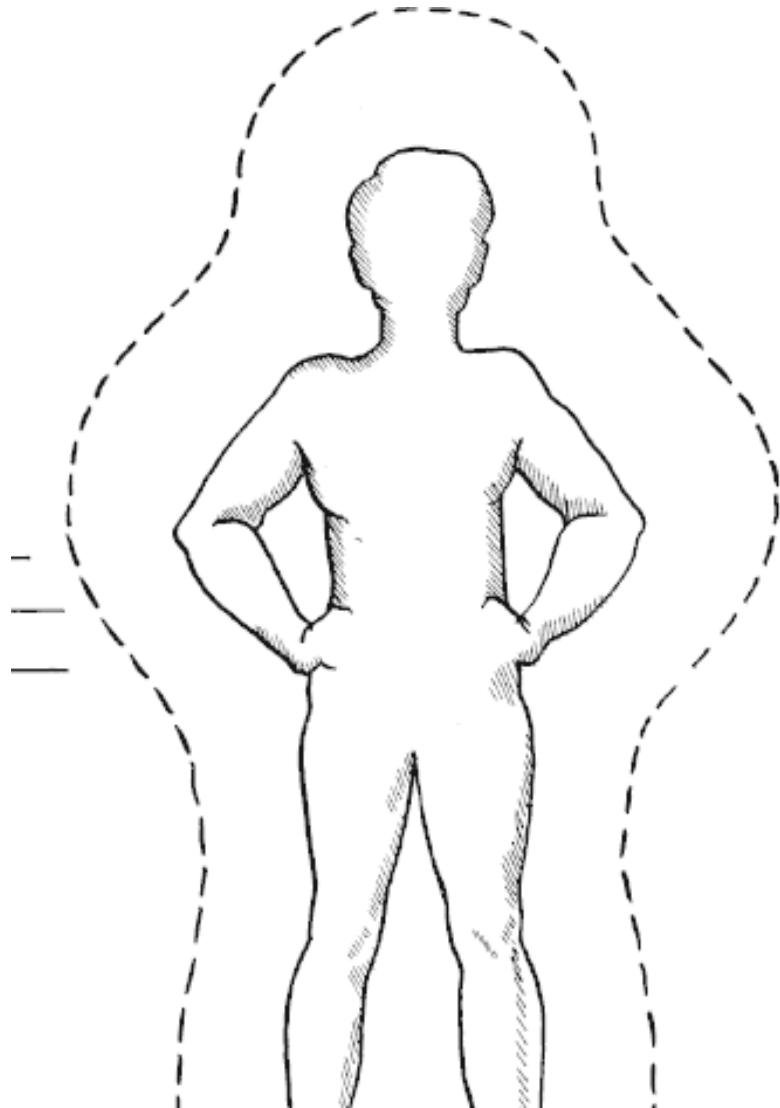
душий центр христианской религии). Эта чакра взаимодействует с 4 аурическим слоем, определяющим любовь к Богу, является психологическим центром.

5. Горловому центру соответствует Вишудха (или головная чакра, центр коммуникации). Ее существование и функционирование дают ясновысказывание и уникальный дар – понимание любого языка.

6. В центре между бровей расположена Аджна (или «третий глаз», чакра мудрости и высшей воли), связанная с 6 аурическим слоем и Божественной Любовью. Позволяет воспринимать жизнь как чудесное, драгоценное проявление Бога в душе каждого.

7. Головной высший центр – Сахасрара (дыра Браммы, т. е. «Божественного единения»). Благодаря энергетике этой чакры мы проявляем единство со Вселенной, приобретая Божественное сверхсознание.

Рисунок 1





У обыкновенного среднего человека в лучшем случае (при отсутствии болезни) активизированы нижние три-четыре чакры. Но не следует забывать, что человек, являясь частичкой Космоса, создан по образу и подобию Бога (Высшего Разума или Высшей Энергетической Субстанции, Абсолюта). Этому учит любая религия, будь то христианство или буддизм, иудаизм, ислам. Значит, получив определенные знания, человек может и должен развивать свои сверхспособности, дающие здоровье и долголетие.

С помощью бесконтактного самомассажа можно научиться запускать любые энергетически-тонкие структуры своего тела.

По китайскому учению акупунктуры 14 основных меридианов и бесчисленное количество побочных меридианов являются проводниками космической жизненной энергии «Чи» или «Ци», которая впитывается сотнями точек на коже вместе с содержанием космического сознания во все части тела. Каждая из этих точек является мини-чакрой, ответственной за определенные функции и системы организма.

Индийское учение йога также повествует о 14 каналах (тех же меридианах), через которые космическая энергия может циркулировать в теле. Это – главные Нади и бесчисленные побочные Нади, соединяющие 7 чакр с точками, используемыми для акупунктуры и акупрессуры (точечного массажа), через которые человек может поглощать космиче-

скую жизненную энергию (прану) материальным и энергетическим телами.

Воздействовать на точки акупунктуры и акупрессуры можно и бесконтактно. Это связано с тем, что через эти точки на коже осуществляется взаимодействие между материальным и энергетическим телами и таким образом – между бодрствующим сознанием (находящимся в материальном теле) и личным подсознанием (в энергетическом теле).

Аура (энергетика) может быть не только увидена sensitивно одаренными людьми или выявлена с помощью измерительных приборов, но и зафиксирована фотографическим путем и, следовательно, может быть увидена каждым.

Рисунок 2



Чакры

# Аурические (энергетические) тела

По разным источникам их 7 (или 8), предпоследнее как бы подразделено на два. Это:

1. Физическое тело, основной ее функцией является перемещение в пространстве, выполнение работы. У физически слабо развитых людей быстро наступает усталость, снижена работоспособность.

2. Эфирное («тонкоматериальное») тело, в основе его лежит соматика, определяющая эмоции человека.

3. Праническое («энергетическое») тело, преимущественно отвечающее за вегетатику. Оно имеет и другое название Будхиальное тело (наполненное будхиальной энергией). Для характеристики этого тела подходит слово «духовность».

4. Витальное тело – астральное тело, низший и высший витал – с ним связаны инстинктивные влечения, желания, низшие и высшие эмоции, чувства.

5. Ментальное тело (низший и высший ментал), она определяет образное мышление и рассудок, абстрактное мышление, разум и личностное самосознание.

6. Каузальное тело (тело причин). Ему подвластны мотивирующая сфера, бытовая интуиция («казуальный рефлекс»). Кроме того, выделяют Буддхическое тело (тело просветления), создающее творческую интуицию.

7. Атманическое тело (нирваническое тело, блаженство)

позволяет осуществлять подличностные формы восприятия. Это тело управляет всеми другими телами, системами, энергетическими центрами, согласовывает их работу между собой, делает внутренний мир человека единым.

# Физическое тело

На состояние физического тела оказывает большое количество факторов, одним из которых является питание, его режим и т. д. Нужна индивидуальная диета, сформированная каждым человеком для самого себя с учетом его физиологических особенностей, режима труда и отдыха, имеющихся функциональных расстройств или заболеваний. Если интуитивно выбрать диету опасаетесь, можете посоветоваться с врачом. Кстати, характер и режим питания оказывает прямое и опосредованное влияние на другие аурические тела, например эфирное тело (или наши эмоции).

Очистить физическое тело, активизируя три нижние чакры, можно бесконтактно, с помощью специальных упражнений.

## Упражнение 1

Медленно, начиная от пупка, мысленно ладонью правой руки делайте круговые движения по часовой стрелке. Левую руку положите на колено левой ноги ладонью вверх. Через несколько минут начнет разогреваться так называемая «точка работоспособности», находящаяся в середине ладони. Правую руку положите на правое колено ладонью вниз

для передачи энергии через точку долголетия, находящуюся под коленом.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.